

Утверждаю
заведующая
Мухоморова Т.В.

МЕНЮ

Сад 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 170	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ ГЕРКУЛЕС 170
ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или (помидор) 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200/5/13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/11	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200/5/13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200/5/13	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/11	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200/5/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/30/5									
ЧАЙ С САХАРОМ 200/11									
II Завтрак									
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ряженка) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ или БАНАНЫ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ или БАНАНЫ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ или БАНАНЫ) 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (кефир) 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ряженка) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ или БАНАНЫ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ или БАНАНЫ) 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (кефир) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ или БАНАНЫ) 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой ПЕРЛОВОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (с сметаной) 184/4	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (с сметаной) 184/4	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПой 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХ ЛУЩЕННЫМИ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (с сметаной) 184/4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕКА бройлера 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННЫЙ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЕКА 70	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200/70/130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯЖЕЙ ПЕЧЕНО (с сметанным соусом с томатом и луком № 357) 200/170/30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЕКА 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (с маслом сливочным) 130/5	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 130	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или (помидор) 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или (помидор) 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или (помидор) 50	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ 130	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ 130
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или (помидор) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или (помидор) 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (с витамином С) 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (с витамином "С") 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО (с витамином С) 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ С) 180	НАПИТОК ИЗ ПОВИДЛА (с витамином С) 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ЯБЛОК (с витамином С) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОК (с витамином С) 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ (с витамином С) 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ СУХОФРУКТОВ (с витамином С) 180
Полдник									
БЛИНЧИКИ 80	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным и сахаром) 180/5/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80	ОЛАДЫ 80	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50
ПОВИДЛО 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5 % ЖИРНОСТИ 20	ПОВИДЛО 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (с витамином С) 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	