

Утверждаю
заведующая
Мушторова Т В

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й вариант) 170	КАША ВЯЖАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ) 170/5/5	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ и (соус сметанный № 454) 170/130/40	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 170	ОВОЩИ свежие или соленные 30	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ) 170/5/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ) 170/5/5	МАКАРОНЫ С Сыром 170/20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ и (соус сметанный № 454) 170/130/40
Икра кабачковая промышленного производства для детского питания 65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30
ОВОЩИ свежие или соленные 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/11	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/7	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания 60	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО (С ВИТАМИНОМ " С ") 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/10/7	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 35					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30				
ЧАЙ С САХАРОМ 200/11					ЧАЙ С САХАРОМ 200/11				

II Завтрак

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (бананы) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 100
Обед								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 180	СУП-ЛАЩА ДОМАШНЯЯ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной) 184/4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 184/4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ КУР. ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 80	КОТЛЕТКА РУБЕЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	КОТЛЕТКИ РУБЕНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЕНКА 70	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100/70/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200
РИС ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130/5	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 30
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 50	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 50	Икра морковная 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50	ОВОЩИ свежие или соленные 50	ОВОЩИ свежие или соленные 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ОВОЩИ свежие или соленные 50	Икра морковная 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ " С ") 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ СТОЛОВЫЙ 30
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО (С ВИТАМИНОМ " С ") 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ " С ") 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (С ВИТАМИНОМ " С ") 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ЯБЛОКИ СУШЕНЫЕ) (С ВИТАМИНОМ " С ") 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (С ВИТАМИНОМ " С ") 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (С ВИТАМИНОМ " С ") 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (С ВИТАМИНОМ " С ") 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (С ВИТАМИНОМ " С ") 180

Полдник

Оладьи 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИ И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
Повидло 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8 5% ЖИРНОСТИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30
Кофейный напиток с молоком 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180